

SIPS[®].RH

SEMINARIO EN LÍNEA

SEGURIDAD INDUSTRIAL



MÓDULOS

1	SEGURIDAD INDUSTRIAL ESTRATÉGICA	DURACIÓN: 4 HORAS HORARIO: 03:00PM A 07:00PM FECHA: 08-OCT-2026
2	MARCO LEGAL Y RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL	DURACIÓN: 4 HORAS HORARIO: 03:00PM A 07:00PM FECHA: 15-OCT-2026
3	CUMPLIMIENTO NORMATIVO STPS E ISO 45001	DURACIÓN: 8 HORAS HORARIO: 03:00PM A 07:00PM FECHA: 22 Y 23-OCT-2026
4	IMPLEMENTACIÓN DE LA NOM-030-STPS	DURACIÓN: 6 HORAS HORARIO: 04:00PM A 07:00PM FECHA: 29 Y 30-OCT-2026
5	GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS (IPER)	DURACIÓN: 6 HORAS HORARIO: 03:00PM A 06:00PM FECHA: 04 Y 05-NOV-2026
6	ERGONOMÍA INDUSTRIAL Y BIENESTAR FÍSICO	DURACIÓN: 4 HORAS HORARIO: 03:00PM A 07:00PM FECHA: 11-NOV-2026
7	FACTORES PSICOSOCIALES Y BIENESTAR ORGANIZACIONAL	DURACIÓN: 4 HORAS HORARIO: 03:00PM A 07:00PM FECHA: 12-NOV-2026
8	PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS	DURACIÓN: 4 HORAS HORARIO: 03:00PM A 07:00PM FECHA: 18-NOV-2026
9	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES	DURACIÓN: 4 HORAS HORARIO: 03:00PM A 07:00PM FECHA: 19-NOV-2026
10	INSPECCIONES STPS Y AUDITORÍAS DE SEGURIDAD	DURACIÓN: 6 HORAS HORARIO: 04:00PM A 07:00PM FECHA: 25 Y 26-NOV-2026
11	CAPACITACIÓN, COMPETENCIAS E INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A SEGURIDAD	DURACIÓN: 3 HORAS HORARIO: 03:00PM A 06:00PM FECHA: 03-DIC-2026
12	CULTURA PREVENTIVA, LIDERAZGO E INDICADORES DE DESEMPEÑO	DURACIÓN: 6 HORAS HORARIO: 04:00PM A 07:00PM FECHA: 09 Y 10-DIC-2026

Oficinas Administrativas

Piaxtla #6, 2do, Piso, esq. Zacapoaxtla
Col. La Paz, C.P. 72160. Puebla.

 SIPS RH  @rh_sips  SIPS  sips_rh

Tel: 22 22 96 65 85 | Informes@sips.mx | www.sips.mx

OBJETIVO

Fortalecer las competencias estratégicas y técnicas de los participantes para gestionar de manera integral la Seguridad y Salud en el Trabajo, integrando el cumplimiento normativo, la gestión de riesgos, el liderazgo preventivo, la preparación para inspecciones, con el fin de reducir la accidentabilidad, proteger a las personas y generar una cultura de seguridad de alto desempeño en las organizaciones.



METODOLOGÍA

La experiencia de aprendizaje se diseñará para maximizar la participación y la transferencia al puesto de trabajo:

- 25 % Exposición de conceptos clave.
- 35 % Talleres prácticos.
- 20 % Análisis de casos reales.
- 10 % Simulaciones (inspecciones, investigaciones de accidentes y respuesta a emergencias).
- 10 % Gamificación (Kahoot, retos por equipos, estudios de caso y dinámicas colaborativas).

MÓDULO 1 - SEGURIDAD INDUSTRIAL COMO ESTRATEGIA

OBJETIVO

Desarrollar una visión moderna de la Seguridad Industrial como estrategia de negocio, comprendiendo el impacto económico, operativo y humano de una cultura preventiva.

- Evolución de la Seguridad Industrial
- Accidentes mayores que cambiaron la legislación
- Panorama actual de accidentes laborales en México
- Costos directos e indirectos de los accidentes
- Pirámide de Bird actualizada
- Modelo del queso suizo de James Reason
- Cultura Preventiva
- Human Performance (HOP)
- Safety II
- Rol del liderazgo
- Indicadores reactivos y preventivos
- Taller
- Análisis de un accidente industrial real.

MÓDULO 2 - MARCO LEGAL Y RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL

OBJETIVO

El participante identificará el marco normativo y legal que regula la seguridad y salud en las organizaciones, así como el impacto que generan en la práctica empresarial y la responsabilidad del empleador.

- Ley Federal del Trabajo
- RFSST
- Ley del Seguro Social
- Responsabilidades Patronales
- Responsabilidad Civil
- Responsabilidad Penal
- Responsabilidad Administrativa
- Multas STPS actualizadas
- Autoridades involucradas
- STPS
- IMSS
- Protección Civil
- SEMARNAT
- PROFEPA
- Casos jurídicos reales
- Taller

Diagnóstico legal de una empresa.

MÓDULO 3 - CUMPLIMIENTO NORMATIVO STPS E ISO 45001

OBJETIVO

Desarrollar las competencias necesarias para diagnosticar el nivel de cumplimiento normativo en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, elaborar una matriz de requisitos aplicables y diseñar un plan de implementación que permita reducir riesgos legales y operativos.

- **Clasificación de NOM-STPS**
- **Cómo elaborar una matriz normativa**
- **Diagnóstico inicial**
- **PASST**
- **Integración con ISO 45001**
- **Sistema documental**
- **Programa anual**
- **Matriz de cumplimiento**
- **Indicadores**
- **Auditorías**
- **Taller: Cada participante desarrolla la matriz de NOM aplicables a su empresa.**

MÓDULO 4 -APLICACIÓN DE LA NOM-030-STPS

OBJETIVO

El participante identificará la normativa aplicable a su empresa, asimismo identificará el alcance e implementación de la NOM 030 en aspectos de seguridad.

- **Responsable de Seguridad**
- **Diagnóstico**
- **Programa Anual**
- **25 requisitos**
- **Documentación**
- **Evidencias**
- **KPIs**
- **Auditoría interna**
- **Errores frecuentes**
- **Checklist**
- **Taller: Construcción del Programa de Seguridad.**

MÓDULO 5 - GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS (IPER)

OBJETIVO

El participante reconocerá los riesgos laborales, así como la identificación y evaluación de los mismos en el entorno industrial.

- Identificación de peligros
- Evaluación de riesgos
- Jerarquía de controles
- Matrices 5x5
- What If
- JSA
- AST
- Bow Tie
- HAZOP
- Near Miss
- Controles críticos
- Taller: Construcción de una matriz IPER completa.

MÓDULO 6 - ERGONOMÍA INDUSTRIAL Y BIENESTAR FÍSICO

OBJETIVO

El participante conocerá la importancia de gestionar los riesgos ergonómicos, así como la identificación de los métodos para evaluarlos acorde a las actividades específicas del puesto de trabajo.

- **NOM-036**
- **Biomecánica**
- **Manipulación manual**
- **REBA**
- **RULA**
- **NIOSH**
- **OWAS**
- **Job Strain Index**
- **Ergonomía en oficinas**
- **Industria 4.0**
- **Exoesqueletos**
- **Wearables**
- **Pausas activas**
- **Taller: Evaluación ergonómica de un puesto.**

MÓDULO 7 - FACTORES PSICOSOCIALES Y BIENESTAR ORGANIZACIONAL

OBJETIVO

El participante reconocerá la importancia de gestionar los riesgos psicosociales, como el estrés, el acoso y la violencia laboral y la aplicación de la NOM-035-STPS (Factores de riesgo psicosocial) en la implementación de programas de bienestar laboral.

- **El Bienestar Psicosocial**
 - Concepto de bienestar psicosocial: relación entre la salud mental, emocional y las condiciones laborales
 - Diferencia entre salud física y psicosocial en el contexto laboral
 - Importancia del Bienestar Psicosocial en el Trabajo
- **Marco Normativo en México**
 - Ley Federal del Trabajo (LFT) y su relación con el bienestar psicosocial.
 - NOM-035-STPS-2018 sobre factores de riesgo psicosocial.
- **Factores de Riesgo Psicosocial en el Entorno Laboral**
 - Factores de Riesgo Psicosocial
 - Consecuencias de los Factores Psicosociales Negativos
- **NOM-035-STPS-2018: Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo**
 - Obligaciones de los Empleadores según la NOM-035
 - Vigilancia y Cumplimiento
- **Retos y Oportunidades para Mejorar el Bienestar Psicosocial en México**

MÓDULO 8 - PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS

OBJETIVO

Desarrollar las competencias necesarias para planear, organizar y coordinar la respuesta ante emergencias, mediante la integración de brigadas, la implementación de planes de emergencia y la ejecución de simulacros

- **Concepto y función de las Brigadas de seguridad**
 - Rol de las brigadas en la prevención y respuesta ante emergencias
 - Beneficios de tener brigadas de seguridad capacitadas
- **Protección Civil**
- **Planes de emergencia**
- **Comando de Incidentes**
- **Tipos de brigadas:**
 - Brigadas de primeros auxilios,
 - Brigadas contra incendios,
 - Brigadas de evacuación
 - Brigadas de búsqueda y rescate
- **Materiales peligrosos**
- **Continuidad del negocio**
- **Taller: Diseño de un Plan de simulacro.**

MÓDULO 9 - INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

OBJETIVO

Desarrollar las competencias para investigar accidentes e incidentes laborales mediante metodologías de análisis de causas, con el propósito de identificar su origen, establecer acciones correctivas eficaces y prevenir su recurrencia.

- Investigación efectiva de accidentes
- Metodologías de investigación
 - 5 Why
 - Árbol de causas
 - Ishikawa
 - TapRoot
 - Near Miss
- Lecciones aprendidas
- Acciones Correctivas
- Seguimiento
- KPIs
- Taller: Investigación completa de un accidente.

MÓDULO 10 - INSPECCIONES STPS Y AUDITORÍAS DE SEGURIDAD

OBJETIVO

El participante conocerá los aspectos sobresalientes que se presentan en una inspección por la STPS en materia de Seguridad, así como las medidas y medios para responder a no conformidades o aspectos de cumplimiento.

- **Proceso de inspección**
- **Facultades del inspector**
- **Documentación**
- **Recorridos**
- **Entrevistas**
- **No conformidades**
- **Planes de acción**
- **Medios de defensa**
- **Auditorías internas**
- **Buenas prácticas**
- **Taller: Simulación de una inspección STPS, donde los participantes asumirán los roles de inspector, gerente, responsable de seguridad y supervisor para resolver hallazgos y defender evidencias.**

MÓDULO 11 - CAPACITACIÓN, COMPETENCIAS E INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A SEGURIDAD

OBJETIVO

EEI participante conocerá los aspectos sobresalientes que se presentan en una inspección por la STPS en materia de Seguridad, así como las medidas y medios para responder a no conformidades o aspectos de cumplimiento.

- Detección de necesidades
- Matrices de competencias
- DC-3
- DC-5
- Diseño instruccional
- Gamificación
- Microlearning
- Realidad Virtual
- Inteligencia Artificial aplicada
- Uso de IA para:
 - Elaborar procedimientos
 - Generar ATS
 - Crear listas de verificación
 - Investigar accidentes
 - Elaborar matrices de riesgos
 - Preparar inspecciones
 - Generar programas anuales
 - Elaborar presentaciones
 - Automatizar reportes
- Taller: Creación de un procedimiento de seguridad utilizando herramientas de IA generativa y revisión crítica de su contenido.

MÓDULO 12 - CULTURA PREVENTIVA, LIDERAZGO E INDICADORES DE DESEMPEÑO

OBJETIVO

El participante identificará técnicas para crear una cultura organizacional centrada en la seguridad, a través de la generación del comportamiento preventivo y capacitación.

- Seguridad basada en comportamientos.
- Human Organizational Performance
- Just Culture
- Bradley Curve
- Liderazgo en seguridad
- Coaching en Seguridad
- Observaciones preventivas
- Conversaciones de seguridad
- Leading Indicators
- Plan Estratégico de Seguridad
- Mejora Continua

DC3 POR MÓDULO

1	SEGURIDAD INDUSTRIAL ESTRATÉGICA	NO APLICA
2	MARCO LEGAL Y RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL	NO APLICA
3	CUMPLIMIENTO NORMATIVO STPS E ISO 45001	NORMAS DE STPS APLICABLES A SEGURIDAD, HIGIENE Y MEDIO AMBIENTE
4	IMPLEMENTACIÓN DE LA NOM-030-STPS	NOM-030-STPS-2026, SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
5	GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS (IPER)	TALLER IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS
6	ERGONOMÍA INDUSTRIAL Y BIENESTAR FÍSICO	ERGONOMÍA
7	FACTORES PSICOSOCIALES Y BIENESTAR ORGANIZACIONAL	FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO NOM 035
8	PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS	BRIGADAS DE EMERGENCIA
9	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES	TALLER PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
10	INSPECCIONES STPS Y AUDITORÍAS DE SEGURIDAD	NO APLICA
11	CAPACITACIÓN, COMPETENCIAS E INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA A SEGURIDAD	NO APLICA
12	CULTURA PREVENTIVA, LIDERAZGO E INDICADORES DE DESEMPEÑO	LIDERAZGO

Oficinas Administrativas

Piactla #6, 2do, Piso, esq. Zacapoaxtla
Col. La Paz, C.P. 72160. Puebla.

 SIPS RH  @rh_sips  SIPS  sips_rh

Tel: 22 22 96 65 85 | Informes@sips.mx | www.sips.mx

INVERSIÓN
\$8,850 MÁS IVA

ATENTAMENTE

Tania Sosa García | Gerente de Ventas

222 215 8214

tania@sips.mx

